

P-ISSN 2614-3593
E-ISSN 2614-3607

j *urnal*

Pengabdian
Kesehatan



Vol. 4 | No. 1 | Januari 2021

j *urnal* 

**Pengabdian
Kesehatan**

P-ISSN 2614-3593 / E-ISSN 2614-3607

JURNAL PENGABDIAN KESEHATAN

Editor In Chief

Eko Prasetyo, SKM, M.Kes., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Editorial Board

Ns.Anita Dyah Listyarini, M.Kep, Sp.Kep.Kom, STIKES Cendekia Utama Kudus
David Laksamana Caesar, SKM, M.Kes, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Susan Prima Devi, S.Si, M.Sc, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia
Annik Megawati, M.Sc, Apt, STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Reviewer

Dr. dr.Mahalul Azam, M.Kes, Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Wahyu Hidayati, Ns, M.Kep, Sp.K.M.B, Universitas Diponegoro Semarang, Indonesia
Didik Sumanto, SKM, M.Kes(Epid), Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

English Language Editor

Arina Hafadhotul Husna, S.Pd, M.Pd., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

IT Support

Susilo Restu Wahyuno, S.Kom., STIKES Cendekia Utama Kudus, Indonesia

Penerbit

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
STIKES Cendekia Utama Kudus

Alamat

Jalan Lingkar Raya Kudus - Pati KM.5 Jepang Mejobo Kudus 59381
Telp. (0291) 4248655, 4248656 Fax. (0291) 4248651
Website :<http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/>
Email :jurnal@stikescendekiautamakudus.ac.id

Jurnal Pengabdian Kesehatan merupakan jurnal ilmiah hasil-hasil pengabdian masyarakat didalam pemberdayaan di bidang Kesehatan yang diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala 2 (dua) kali dalam satu tahun.

KATA PENGANTAR

Salam Sehat,

Puji syukur selalu senantiasa kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat Hidayah dan Ilmu-Nya, sehingga **Jurnal Pengabdian Kesehatan** Vol.4 No.1 dapat terbit pada bulan Januari 2021. Pada kesempatan yang baik ini kami menyampaikan ucapan terimakasih dan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada bapak ibu mitra bestari, para author, team redaksi dan semua pihak yang telah mendukung atas terbitnya Jurnal Pengabdian Kesehatan Vol. 4 No.1 ini.

Jurnal Pengabdian Kesehatan dengan P-ISSN 2614-3593 dan E-ISSN 2614-3607 merupakan jurnal ilmiah hasil-hasil pengabdian masyarakat didalam pemberdayaan di bidang Kesehatan yang diterbitkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) STIKES Cendekia Utama Kudus secara berkala 2 (dua) kali dalam satu tahun.

Jurnal Pengabdian Kesehatan mengundang para ilmuan dan pelaksana program pengabdian dari berbagai lembaga pendidikan tinggi maupun praktisi program untuk memberikan sumbangan ilmiahnya dalam bentuk artikel ilmiah dari hasil-hasil pelaksanaan program pengabdian masyarakat di bidang Kesehatan dalam rangka mengatasi permasalahan kesehatan di masyarakat.

Redaksi sangat mengharapkan masukan-masukan dari para pembaca dan profesional bidang kesehatan untuk peningkatan kualitas jurnal hasil pengabdian masyarakat dan berharap semoga artikel-artikel yang termuat dalam **Jurnal Pengabdian Kesehatan** bermanfaat dalam pengembangan program pemberdayaan di bidang kesehatan.

Pimpinan Redaksi

Eko Prasetyo, S.KM, M.Kes

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Susunan Dewan Redaksi.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi	iv

Upaya Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 dengan “Gotongroyong Jogotonggo” Di RW VIII Dan RW X Desa Jomboran Klaten Tengah – Klaten

Istianna Nurhidayati, Sri Handayani, Ratna Agustiningrum 1

Pemberdayaan Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Pemahaman Pencegahan Covid-19 di Masyarakat Kabupaten Demak

Galia Wardha Alvita , Sri Hartini , Biyanti Dwi Winarsih , Noor Faidah..... 10

Terapi Relaksasi Otot Progresis untuk Mengatasi Insomnia di Masa Pandemi Covid-19

Gardha Rias Arsy, Anita Dyah Listyarini 21

Pencegahan Stunting Melalui Pemberdayaan Masyarakat dengan Komunikasi Informasi dan Edukasi di Wilayah Desa Candirejo Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang

Siti Haryani, Ana Puji Astuti, Kartika Sari 30

Peran Prodi S1 Farmasi STIKES Rajekwesi Bojonegoro dalam Pencegahan Covid-19 di Masa Pandemi

Belinda Arbitya Dewi, Rony Setianto, Faradina Rosita..... 40

Peningkatan Kualitas Remaja dalam Pencegahan Perilaku Seks Bebas dan Bahaya HIV / AIDS pada Siswa SLTA di SMA Muhammadiyah Sumowono

Joyo Minardo, Zulmi Roestika Rini..... 52

Pengobatan Gratis dan Sosialisasi “ Hipertensi” di Desa Cranggung Kudus

Annis Rahmawaty, Yulia Pratiwi, Dwi Susiloningrum, Rifda Naufa Lina,
Hasty Martha Wijaya, Heni Setyoningsih 61

Apoteker Kecil dan Budaya Minum Jamu

Endra Pujiastuti, Dian Arsanti Palupi, Susan Primadevi, Dessi Erliani Mugita Sari,
Lilis Sugiarti 71

Pendidikan Kesehatan tentang Bijak Menyikapi Covid-19 dalam Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Corona Pada Siswa SMK Roudlotul Hikmah Gresik

Ninik Ambar Sari, Setiadi, Dwi Priyantini, Dedi Irawandi, Nur Muji Astuti,
Christina Yuliasuti, Imroatul Farida 78

Penyuluhan Swamedikasi Obat Herbal di PKK Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro

Rony Setianto, Belinda Arbitya Dewi, Faradina Rosita..... 85

Lampiran

Pedoman Penulisan Naskah JPK 94
Ucapan Terima Kasih dan Penghargaan 98